

## ADAPTAČNÍ PLÁN

Období, kdy se dítě poprvé odloučí od rodičů a začíná docházet do dětské skupiny, je důležitým milníkem v jeho životě a může být pro něj náročné. Dítě poznává nové prostředí, nové lidi, učí se základním pravidlům a postupně si zvyká na to, že tráví část dne bez rodičů. Právě dnem nástupu začíná i samotný adaptační proces.

Cílem adaptace je co nejvíce usnadnit přechod z domácího prostředí do kolektivu. V Pinky. přistupujeme ke každému dítěti individuálně, aby zvládlo začátek docházky bez výrazných emočních výkyvů a mohlo u nás naplno rozvíjet své schopnosti a dovednosti. Po úspěšném dokončení adaptace dítě vnímá odloučení jako přirozenou součást dne, do skupiny se těší a ví, že si pro něj rodiče vždy přijdou.

Každé dítě je jiné – proto délka adaptace není u všech stejná. Respektujeme potřeby každého dítěte, sledujeme jeho chování a podle toho případně upravujeme adaptační plán. Otevřená komunikace s rodiči a citlivé vnímání potřeb dítěte jsou pro nás klíčové, aby se u nás cítilo bezpečně, vítaně a těšilo se na nové kamarády i pečující osoby.

### PROCES ADAPTACE:

#### 1) První setkání

Přijďte se k nám podívat společně s dítětem. Ukážeme vám prostředí Pinky., vysvětlíme denní režim a představíme pečující osoby.

#### 2) Zápis do dětské skupiny

Na zápis přijďte také s vaším dítětem. Zodpovíme vaše dotazy a domluvíme individuální adaptační plán.

#### 3) První dny docházky

Po domluvě můžete s dítětem v Pinky. strávit první 1–2 hodiny, aby si zvyklo na prostředí a nové tváře přirozeně a v klidu.

#### 4) Dopolodní docházka

Dítě zůstává v dětské skupině bez rodičů a domů odchází po obědě.

#### 5) Celodenní docházka

Dítě u nás tráví celý den bez rodičů a po odpoledním odpočinku odchází domů.

Délka adaptace se řídí individuálními potřebami dítěte, jeho věkem, psychickým vývojem i povahou. Obvyklá doba adaptace je 1–2 týdny, ale pokud je potřeba ji prodloužit, vždy se domluvíme s rodiči.

V případě, že je dítě během dne dlouhodobě neutišitelné, voláme rodičům, aby si jej vyzvedli dříve.